

REPUBBLICA
ITALIANAPROVINCIA
AUTONOMA
DI TRENTO

ITTb/2024/6.1

Numero di protocollo associato al documento come metadato (DPCM 3.12.2013, art. 20). La segnatura di protocollo è verificabile in alto oppure nell'oggetto della PEC o nei files allegati alla medesima. Data di registrazione inclusa nella segnatura di protocollo

AI DOCENTI**AVVISO N. 137****OGGETTO: Laboratorio formativo BENESSERE DIGITALE Ed. 1****Progetto PNRR "DIGIT' BUONARROTI"****Cod. TNIS013001 - M4C1I2.1-2023-1222-P-33500 - CUP I64D23003410006**

Nell'ambito del Progetto **DIGIT' BUONARROTI**, finanziato con Investimento 2.1 Didattica digitale integrata e formazione alla transizione digitale per il personale scolastico (D.M. 66/2023) e finalizzato alla didattica digitale integrata e formazione alla transizione digitale per il personale scolastico,

L'ITT Buonarroti propone un laboratorio formativo dedicato ai docenti e indirizzato a investigare il concetto di Benessere Digitale con i seguenti obiettivi: chiarire il concetto di benessere digitale con particolare riferimento al contesto educativo e partendo da recenti ricerche in ambito psicologico, coinvolgendo i/le docenti in una discussione strutturata per elaborare strategie e pratiche intese a educare al benessere digitale le ragazze e i ragazzi e migliorare il benessere digitale nello specifico contesto professionale e di vita.

Il laboratorio sarà tenuto dal prof. Massimo Zancanaro dell'Università di Trento con il supporto della sua collaboratrice, la dott.ssa Margherita Andrao.

Il percorso avrà la durata di **10 ore** e si articolerà nei seguenti incontri, volutamente condensati al fine di migliorare gli esiti formativi:

GIORNO	DATA	ORARIO
mercoledì	22 gennaio 2025	16:30-18:30
giovedì	23 gennaio 2025	15:30-18:30
mercoledì	29 gennaio 2025	15:30-18:30
giovedì	30 gennaio 2025	16:30-18:30

ITT Buonarroti Trento

Via Brigata Acqui, 15 Trento – 38122 - T +39 0461 216811 – C.F. 01691830226 - istituto.tecnico@buonarroti.tn.it - <http://www.buonarroti.tn.it>



Alla fine dell'attività, le partecipanti e i partecipanti saranno in grado di:

- elencare gli aspetti principali del benessere digitale in termini generali e nello specifico della professione di insegnante;
- comprendere le cause principali del disagio digitale e le strategie più efficaci per contrastarlo;
- analizzare e valutare il grado di benessere/disagio nella propria esperienza di vita e professionale;
- creare strategie personalizzate per la definizione di pratiche digitali sane e costruttive per se stessi/e e per i propri studenti e studentesse.

La partecipazione è **gratuita** poiché il percorso è realizzato grazie al sostegno finanziario del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza. Si ricorda che questo tipo di assegnazioni di fondi prevede una rigida regolamentazione, pena l'esclusione dai fondi stessi.

Per questo motivo i partecipanti dovranno garantire una **frequenza assidua e continuativa pari ad almeno il 70% delle ore**.

Si invitano i/le docenti interessati/e a presentare la propria candidatura entro **lunedì 27 gennaio 2025 alle ore 18:00** tramite il seguente modulo:

<https://forms.gle/v668QxCEyw8YxeCW8>

Per eventuali chiarimenti si invita a rivolgersi alla docente referente prof.ssa Leonarda Raffoni all'indirizzo mail leonarda.raffoni@scuole.provincia.tn.it

Confidando nell'interesse per l'iniziativa proposta, si inviano distinti saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

prof.ssa Tiziana Rossi

Questo documento, se trasmesso in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente, valido a tutti gli effetti di legge, predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (art. 3 bis e 71 D.Lgs. 82/05). La firma autografa è sostituita all'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D. Lgs. 39/1993).